



Gemeinsam den Tag gestalten
und Freude erleben

Was uns auszeichnet

Das finden unsere Besucher/innen bei uns:

- offene Gemeinschaft
- verständnisvolle Atmosphäre
- Zeit für Gespräche
- aktivierende Gruppenangebote
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Hol- und Bringdienst mit dem Caritas-Bus

Unsere Angebote stehen allen Menschen offen, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Religion, ethnischer Zugehörigkeit und sexueller Orientierung.

Alles was Sie uns anvertrauen ist vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch eine Spende!

Spendenkonto:

UniCredit Bank AG Miesbach
IBAN: DE96711200770375609223
BIC: HYVEDEMM448



Kontakt

Caritas-Zentrum Miesbach
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Treffpunkt Mittendrin
Tagesstätte für psychische Gesundheit
Wallenburgerstr. 12, 83714 Miesbach
Tel.: (0 80 25) 99 76 76-0
treff.mittendrin@caritasmuenchen.de

Mehrgenerationenhaus
Begegnungszentrum Tegernseer Tal
Leo-Slezak-Str. 8, 83700 Rottach-Egern
Tel.: (0 80 22) 2 49 49
mgh.rottach@caritasmuenchen.de

Club, Teestube und Erzählcafé
Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12, 83714 Miesbach
Tel.: (0 80 25) 28 06-30
spdi-miesbach@caritasmuenchen.de

Gefördert von:



**Lebensqualität durch Begegnung
und Miteinander**
im Landkreis Miesbach





Treffpunkt Mittendrin

Tagesstätte für psychische Gesundheit
(ab 18 Jahren)

Wir sind für Sie da, damit sie...

- soziale Kontakte knüpfen können
- Fähigkeiten wiederentdecken und Freude im Alltag erleben
- Mut entwickeln und Neues ausprobieren
- Regelmäßigkeit in Ihren Tagesablauf bringen können
- zu mehr innerer Stabilität finden und sich psychisch stabilisieren
- einen guten Übergang vom Klinikaufenthalt in den Alltag schaffen

Das sagen unsere Besucher...

„Ich fühle mich sehr angenommen, das tut gut.“
 „Dass ich hier her kommen kann, hat mir bestimmt schon einige Aufenthalte in der Psychiatrie erspart.“
 „Ich kann hier mit jedem Anliegen kommen.“

Schauen Sie doch mal in unser Monatsprogramm!



Mehrgenerationenhaus Begegnungszentrum Tegernseer Tal

Wir sind für Sie da, ...

- wenn Sie Gemeinschaft suchen,
- Abwechslung in Ihren Alltag bringen wollen,
- an abwechslungsreichen Gruppenangeboten teilnehmen wollen und
- Freude am Kontakt mit allen Generationen haben.

Bei uns können Sie ...

- einander begegnen,
- miteinander aktiv sein,
- Freude haben,
- voneinander lernen und
- sich ehrenamtlich engagieren.

„Hier habe ich eine zweite Heimat gefunden.“
 „Durch das gute Miteinander habe ich wieder neuen Lebensmut gefasst.“
 „Ich habe hier das Gefühl, dass ich noch gebraucht werde.“

Nähere Informationen zu unseren Angeboten



Club, Teestube und Erzählcafé

Club und Teestube sind offene Angebote für ältere Menschen, die sich regelmäßig zu Tee, Kaffee und Kuchen treffen. Die Senioren haben so die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, sich auszusprechen, etwas Abwechslung in den Alltag zu bringen und der Einsamkeit vorzubeugen.

Club im Caritas-Zentrum Miesbach:

Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Teestube im Tegernseer Tal:

Donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
(14-tägig) in Lokalitäten im Tegernseer Tal

Das Erzählcafé ist ein Angebot für demenziell erkrankte Menschen. Die wöchentlichen Treffen werden von geschulten Laienhelferinnen begleitet. Sitzgymnastik, Kaffeetrinken mit angeleitetem Gespräch sowie kreative Angebote gehören zum regelmäßigen Programm.

Erzählcafé im Caritas Zentrum Miesbach:

Mittwochs von 14:30 bis 16:30 Uhr

Erzählcafé im Leitzachtal:

Mittwochs von 14:30 bis 16:30 Uhr